

Porter un autre regard sur ton corps, grâce à l'écriture libératoire



Difficile de cultiver une bonne estime de soi. Pourtant cette dernière est essentielle à notre équilibre et notre épanouissement et trouver un emploi ou présenter un projet.

On peut se mettre en valeur et travailler son image pour être confiante lors des entretiens.

Un atelier riche, pour apprendre à s'accepter.

Animé par Marion Hallet

Atelier

15

Date:

- Début: 30/11/-0001 00:00
- Fin: 30/11/-0001 00:00

Contact:

- citedesmetiers.re@gmail.com